



«Утверждено»  
ООО «Фирма Школына»

«Согласовано»  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4»  
с 11-18 лет Школа №4

Белки	Жиры	Воды	калл	Са	Мг	Fe	В1, мг	В2, мг
-------	------	------	------	----	----	----	--------	--------

Минеральные элем

Витамины

**21 октября 2023**

Завтрак											
195сб шк	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**23 октября 2023**

Завтрак											
181сб шк	Каша геркулесовая молочная со сливочным масл	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**24 октября 2023**

Завтрак											
87сб шк	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	46	1,16	0,12	0,52
211сб шк	Макароньы отварные	200	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**25 октября 2023**

Завтрак											
183сб шк	Каша ячневая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**26 октября 2023**

Завтрак											
124сб шк	Сосиска отварная с соусом	50/20	31,40	20,40	45	490	314,2	46	1,16	0,12	0,52
167сб шк	Гороховое пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**27 октября 2023**

Завтрак											
1	Терттели мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	46	1,16	0,12	0,52
211сб шк	Макароньы отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

**28 октября 2023**

Завтрак											
187сб шк	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,2	0,4	0,06	0,14
282сб шк	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77